



CG KRAICHGAU-STROMBERG  
FREIE CHRISTLICHE GEMEINDE KRAICHGAU-STROMBERG

## „Echt die Höhe – Eine Bergpredigtreihe“

Handout 07.02 Februar 21 – CGKS – Teil II : Salz & Licht

### **Einstiegsfragen:**

Hast du beim Kochen oder Backen schon mal das Salz oder eine andere wichtige Zutat vergessen? Gibt es Zutaten, die für dich bei gewissen Spießen unverzichtbar sind?

Welche Dinge sind in deinem Leben unverzichtbar?

### **Thema:**

Lese den Bibeltext in Matthäus 5,13-16. Was ist deine erste Reaktion beim Lesen? Fühlst du dich ermutigt, heraus- oder überfordert?

Salz war im Altertum äußerst kostbar und wurde zum Würzen, Konservieren und reinigen von Nahrung benutzt. Licht (in Form von Kerzen oder Öllampen) war ebenfalls wertvoll und diente zum Beispiel bei Wach- und Leuchttürmen der Orientierung bei Nacht. Was ist die Folge der Abwesenheit von Salz und Licht? Was könnten diese Verse demnach für uns Christen heute bedeuten?

Salz (Natriumchlorid) würzt immer, es kann nicht nicht würzen. Die Anwesenheit von Licht vertreibt immer die Dunkelheit. Diese Verse sind in erster Linie ein Zuspruch von Jesus, der seinen Nachfolgern einen enormen Wert und Identität zuspricht. Wenn wir mit Jesus leben sind wir Salz und Licht, Punkt. Trotzdem gibt es Dinge, die unser Salz unbrauchbar machen und unser Licht dimmen. Was könnte das in deinem Leben sein und wie kannst du deinen Einfluss zu Gottes Ehre besser nützen?

Wo sind wir als Gemeinde, aber auch du persönlich aktuell besonders gefragt Salz und Licht zu sein?

### **Herausforderung:**

Bete morgens nach dem Aufstehen oder an einer bewussten Zeit am Anfang des Tages: „Jesus, hier bin ich, gebrauche mich! Lass mich Salz, lass mich Licht sein.“ Und lebe deinen Tag bewusst mit diesem Fokus.